

vol.3 Step21= 駅(station)、食(eat)、官(public)、民(private)+21世紀

駅前人の、駅前人による、駅前人のためのフリーペーパー

Step21

Take FREE!

情報満載!

第1ビルのホームページ

レトロな雰囲気が今も残る大阪駅前ビルですが、情報化社会にもバッチリ対応!第1ビルのホームページがあることをご存知ですか?月間約5万ビューを誇る第1ビルホームページの魅力をご紹介します!

その1 最新情報満載!

ホームページ限定の割引やビル内で開催のイベント情報が満載!



その2 歴史がまるわかり!

ビル完成前～現在までの歴史を写真とともにご紹介!



さらに! Step21最新号・バックナンバーを閲覧できます!

その3 意外と知らない? フロアマップ!

ビル内のお店・会社・事務所など全てを網羅! 意外と知らないトコロがあるかも?



1ビル 検索

<http://www.1bld.com/>

梅田で出会う! ~駅前ビルのイイトコロ~ 「大阪市立総合生涯学習センター」

駅前 No.2 bild. 第2ビル

迷路みたいに色々なお店が混在しているのが、いかにも大阪っぽくて楽しいですよ。ランチは安くておいしいお店がたくさん。有名店も結構多いんですよ。当センターの利用者さんも、講座やグループワークの後にランチに行ったり飲みに行ったり楽しんでらっしゃいますよ。

『人と情報の集まる街、梅田。あなたもここで何かに出会ってみませんか?』

総合生涯学習センターでは、語学やパソコン等資格取得のための講座・イベントの実施や、ボランティア講師の紹介も行っています。また、「フラダンス」「バルーンアート」といった40以上の市民団体の活動をサポート。毎月1回家族連れで楽しみいただけるランチタイムコンサートも開催していますので、お気軽にお立ち寄りください。



「まちづくり講座」の様子



会議室



研修室



ランチタイムコンサートの様子



・市民団体、グループへの貸室、学習の場の提供も行っています。
・利用者数年間約27万人(※平成23年度)

市民の学びのお祭り! 「総合フェスタ2012」

毎年11/23(金・祝)に開催されている「総合フェスタ」。センターを利用するグループが中心に体験教室やワークショップ、フリーマーケットなどを開催。子どもも大人も参加できる楽しいイベントです。また、今年はセンター開館10周年!11/18(日)~11/30(金)は「10周年記念Week」としてさまざまな事業を予定しています。

詳しくはコチラ→<http://osakademanabu.com/>

場所: 第2ビル5F
開館時間: 平日 9:30~21:30 (日曜・祝日は午後5時まで)
休館日: 毎月第1・第3火曜日/年末年始(12月28日~1月4日)
TEL: 06-6345-5000 URL: <http://osakademanabu.com/>

びるコン

大阪駅前第1ビル

参加人数 200人

日時 **10月20日(土) 14:00~17:00**

参加料 **男性4,900円・女性3,900円**

人数 **男性100名・女性100名**

女性「裸りあわずか!」男性の裸足は許さず! キャンセル時はこちらの要項を必ずご確認ください。(TEL: 06-6343-4880)

駅前 No.1 bild. 第1ビル

~駅前ビルのイイトコロ~ **大衆酒場 酒房「吉豊」(きっぽう)**

お店の人も会社の人、一緒に飲んで絆を深めよう!

創業40年!といっても、ビルの歴史からしたら後発組なんですけどね。当時から付き合いのあるお店が減って、お客さんも若い人や女性が少なくなりましたね。安くていいお店がたくさんあるのに...知らない人にもっと知ってほしいですね。

そのためにも、お店の人・会社の人みんな一緒に飲んで、腹を割って話して、絆を深めて、もっと盛り上げていきましょう!「びるコン」(左記参照)も第1ビル主催で行いますのでよろしくお願いします!

(コメント:店主 山村さん)



名物! 吉豊の3割ガラス!

角ハイボール 1杯 200円
耐ハイ各種 2杯 200円
中ジョッキ 2杯 200円
二ハロ 2杯 200円

<昼メニュー>

弁当¥600
ランチ¥550
お好み定食¥550
サービス¥500

<夜メニュー> アルコール各種

安心・安全の国産! 馬刺し¥600

殻が柔らかいので丸ごと食べれる! 渡り蟹の唐揚げ¥450

1日2食限定! カマの塩焼き¥500

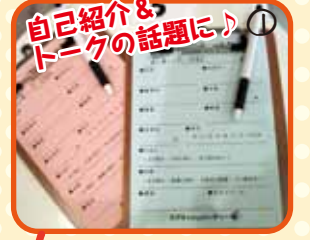
場所: 第1ビルB2
営業時間: 平日 11:00~22:00 (昼11:00~14:30/夜16:00~22:00)
※日曜・祝日・土曜は夜のみ営業
TEL: 06-6345-6316



新入社員「コウちゃん」の突撃ルポ! ★★

はじめまして!1ビルの某社新入社員のコウちゃんです! ユースケ先輩の後を継ぎ突撃ルポのコーナーを担当することになりました。

これからは僕と一緒に駅前ビルを盛り上げていきたいと思ひます! みなさん宜しくお願いします!! 今回突撃するのは第3ビル1Fの「スプラッシュパーティー」。



プロフィールカード作成



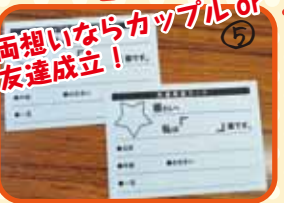
1対1の3分間トーク



④ フリータイム お菓子を食べながら意中の相手に急接近!



③ お互いの印象をカードに記入 第一印象は大事ですね!



⑤ 両想いならカップルor 友達成立!



⑥ 毎回豪華景品が当たるチャンス! じゃんけん大会

恋活・婚活するなら スプラッシュ★パーティー

『恋活も婚活も気軽に楽しめる出会いが満載』

- ・カジュアルだから楽しい♪
・男女1組に1席なので話しやすく、一人でも気軽に参加できる♪
・リーズナブルな参加費用♪(男性 3,900円/女性 1,000円)
・パーティー後も楽しい♪
(会場を開放しますので自由に会話を楽しんでください!)

ステップパーティー
申し込みは電話 06-6347-5457
またはオンライン予約 http://splash-party.jp/
受付: 10:30~19:00 (完全予約制)
参加料金: 男性 3,900円/女性 1,000円



トート音楽院



第1ビル1階の音楽教室「トート音楽院」。実は、店舗の奥に11のレッスンルームと50人収容のイベントホールがあるんです!

- ♪人気コース3
1.フルートコース ¥11,025~ (30分×月3回)
2.ポピュラーピアノコース ¥10,500~ (30分×月3~4回)
3.ドラムコース ¥10,500~ (30分×月3~4回)



体験レッスンを無料で受けられます! 「秋の生徒募集キャンペーン」
11月末まで限定50名様で、この期間の入会金を無料とさせていただきます。(通常¥5,250税込)



第4段 駅前ビルのWork Woman!

今回、第4回目は「トート音楽院」のフルート講師 石井陽子さんと内宮千尋さんです。

ポール・エドモンド・テイビス氏のプライベートレッスン、マクス・ラリュエ氏のマスタークラス受講。フルートアンサンブル「サクラジュ」のメンバーとして2008年ムジカ国際音楽協会主催のイタリア公演アルパ音楽祭などに出演。関西を中心に幅広く演奏活動を行っている。



ジャンル=フェルナンデス・工藤重典の各氏によるマスタークラス公開レッスンを受講。ルーマニアにてルーマニア国立オラデアフィルと共演。アンサンブルにおいてはjfesフルートアンサンブルコンクールにて最優秀賞を受賞。ベガ新人演奏会にて優秀演奏賞を受賞。現在はフルート講師の他にソロや室内楽で演奏活動を行っている。

志~新入社員ミウラのふるさと便り~



乳頭温泉郷 鶴の湯温泉



数々の温泉ランキングで1位に選ばれ、常に予約がいっぱいで人気の温泉。温泉に浸かりながらの紅葉は最高の贅沢ですね。

角館の武家屋敷



江戸時代のはじめ、約390年前に造られたという角館。当時とほぼ変わらぬ姿の町並みが残っています。

なまはげ



樽細工



秋田県発祥の桜の樹皮を使った工芸品。

グルメ



石焼き料理
新鮮な魚介類が入った桶に、真っ赤に焼いた石を入れていただく豪華郷土料理。

きりたんぼ鍋
秋田の大定番。あきたこまちを使ったきりたんぼは絶品!



スギッチ

2007年開催の「秋田わか杉国体」で大活躍したマスコット。その後も県職員(主任)として「秋田で元気に!」なるための活動をしています。

有名人

- 佐々木希 (モデル・女優) 柳葉敏郎 (俳優)
加藤夏希 (モデル・女優) 落合博満 (元プロ野球選手・監督)
藤あや子 (歌手) 矢口高雄 (漫画家:「釣りキチ三平」)

※心斎橋にあるアンテナショップ
「きた東北発見プラザ jengo」も要チェック!
青森県・岩手県・秋田県の名産品をお買い求めいただけます。
場所: 中央区南船場3丁目4番26号 出光ナガホリビル1F
電話: 06-6241-7144 営業時間: 10:30~19:30 (1/1~1/3のみ休み)
URL:http://www.jengo.jp

場所: 第1ビル9F (北東北三県大阪合同事務所内)
※青森県・岩手県・秋田県の三県合同事務所です。
電話: 06-6341-7897
営業時間: 9:00~17:30 (土日祝・年末年始は休み)

先日、Stepp21編集部がある(株)コーヨー21(第1ビル11F)にインターンシップ研修生としてやって来たある大学の学生さん。その正体はなんとサンタさん?!詳細はコチラ↓↓

DOUBLE SMILE SANTA

“あなたのおうちにサンタクロースを呼んでみませんか?”
クリスマス夜の夜に大阪府内の子どもがいるご家庭を対象に、大学生や社会人のボランティアスタッフが、事前にご家庭からお預かりしたプレゼントをサンタクロースの格好をしてお届けします。
ご家庭の方からいただいたチャリティーは、カンボジアの子どもたちが通う公立中学校(CREDO SCHOOL)のために「学生国際協力団体 CREDO (クレド)」と協力し、支援を行います。
日本と海外の子どもたちを「ダブル」で「スマイル」にしちゃおう!!

ダブルスマイルサンタ
お問い合わせ World Seed 担当 田中雄大
〒581-0003 大阪府八尾市本町1-5-10 本町プラザ301 岡見方
E-mail: contact@wsmileSanta.com

●広告募集
お店の宣伝しませんか。ただいま掲載料無料で広告募集中です。デザインが必要な場合も超格安で制作いたします。詳しくは下記お問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

梅田のマンションなどの賃貸情報なら 「長栄 大阪駅前センター」

Ghoel 株式会社 長栄
大阪、梅田は勿論の事、市内一円のお部屋探しは長栄にお任せください!
2011年10月1日にオープン。清潔感ある店内でお客様のご希望に合わせた物件をご紹介します。

お気軽にご相談、お問い合わせください!
スタッフ一同親切丁寧に対応させていただきます!
場所: 第3ビル1F Mail: osakaekimae@choei-net.ne.jp
TEL 06-4797-3833 URL: http://www.osakakitaku-chintai.net/
営業時間: 10:00~19:00 (定休日:水曜日)
(平日、第3土日祝に限らず定休日以外全て営業中)